

Согласовано:
Врач  Е.Н. Набокова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 60
Приморского района Санкт-Петербурга
 Т.А. Годубева
Приказ от 1.09.2017 №46

Режим дня детей подготовительной группы №5 на октябрь-май

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	
Музыка	10.50 – 11.20			10.50 – 11.20		
Физкультурное занятие		10.30 – 11.00			10.30 – 11.00	
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	10.20 – 10.50	10.20 – 10.30		10.20 – 10.50	10.20 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.20 – 12.20	11.00 – 12.20	10.20 – 12.20	11.20 – 12.20	11.00 – 12.20	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 - 15.55	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение (с элементами бодрящей гимнастики)					15.10 – 15.40 (3)	
Физкультурный досуг			15.10 – 15.40 (1)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.55 – 17.05	15.55 – 17.05	15.55 – 17.05	15.55 – 17.05	15.55 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	17.05 – 19.00	16.45 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Составитель: старший воспитатель  Чурюкина Т.В.