

Согласовано:
Врач  .Е.Н. Набокова




Режим дня детей средней группы №11 на октябрь-май

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Пятый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.45	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.20	
Музыка		9.45 – 10.05			9.45 – 10.05	
Физкультурное занятие	9.25 – 9.45			9.00 – 9.20		
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.45 – 10.00	9.20 – 9.45	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.20 – 9.45	
2 –ой завтрак	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.05 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение (с элементами бодрящей гимнастики)	15.15 – 15.35(2)					
Физкультурный досуг		15.40 – 16.00 (1)				
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.55 – 16.35	15.55 – 16.50	15.55 – 16.35	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.50 – 19.00	16.35 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Составитель: старший воспитатель  Чурюкина Т.В.