

Согласовано
 Врач _____ - Е.Н. Набокова

Утверждаю:
 Заведующий ГБДОУ №60
 Приморского района Санкт-Петербурга
 Т.А. Голубева
 Приказ от 1.09.2017 №46

Режим дня детей 1 младшей группы №1 на октябрь-май

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Третий год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.20 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.10	9.20 - 9.30	
<i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>						
Музыка		9.00 - 9.10			9.00 - 9.10	
Физкультурное занятие	9.20 - 9.30			9.20 - 9.30		
2-ой завтрак	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	9.30 - 9.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 - 11.30	9.50 - 11.30	9.50 - 11.30	9.50 - 11.30	9.50 - 11.30	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение	15.15-15.25 (1)					
Физкультурный досуг			15.15-15.25 (1)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	16.30 - 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 - 19.00

Составитель: старший воспитатель _____ Чурюкина Т.В.