



Согласовано:
Врач  Е.Н. Набокова




Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 60
Приморского района Санкт-Петербурга
 Т.А. Голубева
Приказ от 1.09.2017 № 46

Режим дня детей младшей группы №10 на октябрь-май

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт-Петербурга)

Режимные моменты	Четвертый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 - 9.35	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.35	9.00 - 9.40	
Музыка	9.20 - 9.35			9.20 - 9.35		
Физкультурное занятие		9.00 - 9.15	9.00 - 9.15			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.35 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.35 - 10.00	9.40 - 10.00	
2-ой завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отмен.
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение (с элементами бодрящей гимнастики)			15.10 - 15.25(2)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.15 - 15.30(1)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 - 17.00	15.50 - 16.35	15.50 - 17.00	15.50 - 16.35	15.50 - 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 19.00	16.35 - 19.00	17.00 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 - 19.00

Составитель: старший воспитатель  Чурюкина Т.В.