Согласовано:
Врач _____ Е.Н. Набокова

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 60
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ Т.А. Голубева
Приказ от 1.09.2017 №46

Режим дня детей старшей группы№8 на октябрь-май

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность *Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы*	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 -9.55	9.00 – 9.25	9.00 – 9.55	
Музыка	10.15 – 10.40			10.15 – 10.40		
Физкультурное занятие		10.00 – 10.25			9.30 – 9.55	
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.25 – 10.05	9.25 – 10.00	9.55 – 10.55	9.25 – 10.05	9.55 – 10.10	
2 –ой завтрак	10.05 – 10.15	10.25 – 10.35	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.00	10.35 – 12.00	10.55 – 12.00	10.40 – 12.00	10.20 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение (с элементами бодрящей гимнстики)					15.10 – 15.35 (2)	
Физкультурный досуг	15.10 – 15.35 (1)					
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	17.20 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Составитель: старший воспитатель _____ Чурюкина Т.В.