

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Скоро вам вместе с вашим малышом предстоит начать новую жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить ряд рекомендаций:

- Предложите ребенку взять с собой в детский сад любимую игрушку, семейный фотоальбом.
- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- Будьте терпеливы, так как в поведении ребенка произойдут изменения (изменяется самочувствие, сон, аппетит).
- Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены, развивайте самостоятельность.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяете круг общения с взрослыми.
- Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- Старайтесь приблизить режим дня ребенка дома к режиму дня в детском саду и следуйте ему.
- В период адаптации постарайтесь оградить ребенка от ярких впечатлений (посещение цирка, аттракционов, гостей и т.д.).
- Если вы заметили проявление негативных изменений у ребенка (усталость, недомогание) можно подержать ребенка в середине недели 1-2 дня дома.
- Поддерживайте тесный контакт с работниками детского сада, прислушивайтесь к их советам, сообщайте об индивидуальных особенностях ребенка.
- Говорите с ребенком о жизни в детском саду, рисуйте реальную картину, делитесь только положительными эмоциями в присутствии ребенка.
- Каждый день читайте ребенку и восполняйте недостающий телесный контакт.
- Вечером обязательно прогуляйтесь с ребенком на улице, поиграйте в активные игры для того, чтобы снять накопившееся за день напряжение.
- Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте ...
- Поощряйте любопытство.
- Не скупитесь на похвалу.

Радуйтесь вашему ребенку !!!