

Консультация составлена  
педагогом-психологом  
Окользиной  
Татьяной Анатольевной

### **Домашние поручения для дошкольников «Развитие самостоятельности и не только...»**

Домашние поручения - это посильные для детей домашние дела, которые являются прекрасным стимулом развития самостоятельности и неотъемлемой частью трудового воспитания дошкольников, и развития детей в целом.

В настоящий момент, мы вынужденно много времени проводим дома, домашних дел у нас прибавилось, но и свободное время появилось. Значит, есть возможность спокойно, последовательно научить детей и закрепить полезные привычки и навыки.

Выполнение домашних дел детьми имеют массу положительных моментов.

Ежедневные дела по дому способствуют развитию крупной и мелкой моторики, ловкости, координации движений.

Помощь детей по хозяйству освобождает мамино время, сохраняет ее ресурсы, а значит, мама чаще улыбается.

Ребенок, выполняя, домашние поручения чувствует себя самостоятельным, нужным, важным для семьи.

Давайте, рассмотрим перечень некоторых домашних дел и их развивающий эффект.

#### **Помощь на кухне.**

- Чистка и резка (неострым ножом) овощей и фруктов. Развивает межполушарные связи, две руки работают одновременно, выполняя разные действия.
- Замесить тесто, раскатать его, придать форму, порезать, смазать выпечку. Ручки работают активно, не забываем проговаривать все глаголы, обозначающие действия, которые совершает ребенок. Обратите внимание ребенка, на свойства и качества муки, теста, масла, воды, дрожжей.
- Мытье посуды. Это всегда любимое занятие детей. Кроме того, развитие кожных анализаторов, знакомство со свойствами и качествами воды, стекла, металла... Вода успокаивает.
- Протирание крошек со стола. Развитие глазомера, и зрительного восприятия.

- Протирание пыли с разных поверхностей, зрительный охват поверхности под разным углом зрения. Определение степени влажности и отжима тряпки.
- Мытье и подметание пола шваброй, веником, щеткой это развитие крупной моторики и координации движений. Работа с пылесосом.

#### **Уход за одеждой.**

- Загрузить и вытащить белье из стиральной машины. Сортировка белья по цвету. Выставление режима стирки. Развешивание белья с использованием прищепок.
- Раскладывать и правильно складывать свою одежду. Разбирать носки по парам и сворачивать их очень полезное занятие.

#### **Уход за домашними растениями.**

- Поливать, протирать, рыхлить.
- Посадить лук и зелень на окне, ежедневно следить и ухаживать и, конечно, пробовать на вкус.

Работа на участке вдвойне полезна и обладает тем же развивающим эффектом.

Список домашних поручений, которые развивают наших детей можно расширять, дополнять, в зависимости от возраста и особенностей каждой семьи.

Введение поручений должно быть последовательным и систематичным.

Не забывайте хвалить детей, подчеркивайте важность и необходимость их помощи для семьи и особенно для мамы.

Будьте терпеливы, не все получается ловко с первых попыток. Придется немного подождать и количество попыток перейдет в качество.

Главное не убить интерес и желание. Если что-то не получается у малыша поддержите словом, немного помогите, корректно покажите, как сделать правильно. Никогда не прогоняйте, не оскорбляйте, говорите о важности помощи в данный момент. Не делайте за ребенка то, что он сможет сделать сам.

Результат со временем будет очевидным! Самостоятельные, ловкие, заботливые, трудолюбивые дети!!!!