

уровано

\_\_листа

№ 60

Приложение №3

Принята:

Педагогическим советом ГБДОУ №60  
Приморского района Санкт – Петербурга

Протокол

От 27.08.2020 № 1



Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ №60

Приморского района Санкт - Петербурга

Голубева Т.А.

Приказ от 28.08.2020 г. № 40

### СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГБДОУ № 60 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный	Сроки проведения	Отметка о выполнении
1	Использование вариативных режимов дня	- типовой режим дня по возрастным группам. - индивидуальный режим дня. - коррекция учебной нагрузки. - щадящий режим работы в период повышения заболеваемости. - режим дня в летний период.	Воспитатели Старший воспитатель  медицинская сестра	XI-III  IV	
2	Психологическое сопровождение	- создание психологического климата в ГБДОУ. -Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности. -лично-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми. -формирование основ коммуникативной деятельности у детей. -медико-психологические консультации для родителей по преемственности воспитания детей.	Все сотрудники. Все педагоги.  Педагоги, специалисты.  Педагоги.  Старшая медсестра	1 раз в квартал	

3	<p>Разнообразные виды организации решения двигательной активности ребенка.</p> <p>Непрерывная образовательная деятельность</p> <p>Совместная и самостоятельная деятельность</p>	<p>-утренняя гимнастика  -физ. занятия  -физкультминутка  -бодрящая гимнастика  -плавание  -ЛФК  -стрейчинг</p> <p>-спортивные праздники  -спортивные игры  -подвижные игры на воздухе и в помещении  -дни здоровья  -спортивный «Ералаш»  -спортивные досуги</p> <p>-самостоятельная двигательная деятельность детей</p>	<p>Педагоги, руководитель ФВ</p> <p>Руководитель ФВ</p> <p>Педагоги</p> <p>Руководитель ФВ Педагоги</p>	постоянно	
4	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<p>-развитие представления и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья</p> <p>-воспитание общих и индивидуальных навыков, интереса и любви к физической активности.</p> <p>-формирование основ безопасности жизнедеятельности.</p>	<p>Педагоги Специалисты</p> <p>Педагоги</p> <p>Педагоги Специалисты</p>		
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	План работы медицинского персонала		постоянно	

5.1	Общеукрепляющие мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>-режим теплового комфорта в выборе одежды.</li> <li>- режим проветривания и оптимальной вентиляции во время дневного сна.</li> <li>-умывание прохладной водой.</li> <li>-воздушные и солнечные ванны.</li> <li>-закаливание естественными физическими факторами</li> <li>- местные и общие воздушные ванны</li> <li>-контрастные водные ванны для ног в летний период</li> <li>-кварцевание групп</li> <li>-ионизация и увлажнение воздуха.</li> </ul>	Педагоги, медсестра	<p>По сезону</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года В теплый период года</p> <p>постоянно</p>	
5.2	Коррекционные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>-диспансеризация 2 раза в год (профилактические осмотры детей)</li> <li>-ЛФК</li> <li>-коррекция адаптационных нарушений</li> <li>-осмотр ЧБД педиатром ежемесячно с последующей коррекцией</li> <li>-полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу.</li> <li>-коррекция речевого нарушения</li> </ul>	<p>Врач</p> <p>Психолог Врач</p> <p>Врач, медсестра</p> <p>Логопед</p>	<p>IX, III</p> <p>В течение года IX-V</p> <p>постоянно</p>	
5.3	Организация питания	-сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами	Мед.сестра Заведующий	постоянно	
6	Работа с семьей	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение совместных спортивных праздников и досугов</li> <li>-фотоотчеты, репортажи</li> <li>-консультации</li> <li>-открытые занятия</li> </ul>	<p>Руководитель ФВ</p> <p>Педагоги</p>		

