Принят:
Педагогический совет ГБДОУ
Детский сад№60
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 27.08.2020 №1

Утверждён:
Заведующий ГБДОУ детский сад№60
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ Т.А.Голубева
Приказ от 28.08.2020 №40

Режим дня детей 1 младшей группы №4

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность *Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы*	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	
Музыка	9.00 – 9.10			9.00 – 9.10		
Физкультурное занятие		9.20-9.30			9.20-9.30	
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
2 –ой завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение		15.10-15.20 (1)				
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение	15.10-15.20 (1)					
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.30 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00