

Агрессивный ребёнок

Понятие агрессии очень широко. Определить повышенный уровень агрессивности у ребёнка помогут поведенческие реакции. Обычно агрессивность понимается как стремление причинить вред другому человеку, причём проявления её могут быть как физическими, так и вербальными, как прямыми, так и косвенными.

У агрессивного ребёнка может возникнуть ряд трудностей. Так при взаимодействии со сверстниками агрессивный ребёнок может быть неприемлемым ими и получать в свой адрес больше негативных действий, чем, другие дети. Отсюда прямой путь к эмоциональному напряжению, стрессовому состоянию, которые агрессивный ребёнок будет испытывать чаще остальных, что также укрепляет его агрессивность: **образуется порочный круг.**

Таким образом повышенная агрессивность не несёт в себе ничего хорошего. **Что же является причинами агрессии?**

- Боязнь быть травмированным (чем сильнее агрессия, тем сильнее стоящий за ней страх).
- Копирование поведения родителей (механизм научения базируется на подсознательном подражании, а не на сознательном усвоении навыков).
- Научение агрессии в процессе непосредственного приобретения негативного опыта (это происходит, если ребёнок сам включается в агрессивное взаимодействие- с родителями, родственниками, соседями, сверстниками).
- **Чрезмерное увлечение ТВ., видео, компьютерными играми.** В этом случае превентивная мера- отслеживание материала родителями.

Как же повлиять на поведение агрессивного ребёнка?

Если ребёнок склонен проявлять физическую агрессию (драки, разрушительное отношение к вещам), первым шагом на этом пути будет **попытка сдерживать агрессивные порывы ребёнка непосредственно перед их проявлением:** можно остановить его окриком, отвлечь игрушкой или каким-либо занятием, создать физическое препятствие агрессивному акту (отвести руку, удержать за плечи, может быть, крепко обнять). Если акт агрессии предотвратить не удалось, **надо обязательно показать ребёнку, что такое поведение абсолютно неприемлемо.** Очень полезно каждый раз предлагать ребёнку устранить učinённый им разгром (это не наказание, а

показатель того, «большой» мальчик или девочка должен нести ответственность за свои дела).

Вербальную агрессию предотвратить трудно, поэтому почти всегда приходится действовать после того, как акт агрессии уже свершился. Если обидные слова адресованы взрослому, то целесообразно проигнорировать их (**но при этом задуматься, что побудило ребёнка сказать это**) или превратить эту ситуацию в комическую перепалку. Если же ребёнок оскорбляет других детей, то взрослые должны посоветовать им, как ответить.

В любом случае надо помнить, что любые проявления страха у окружающих перед агрессивным выпадом ребёнка могут его только стимулировать, и что главное при коррекции агрессивности- научить ребёнка выразить свое неудовольствие в социально приемлемых формах.