

Вечный непоседа

(проблема гиперактивного ребёнка)

Гиперактивным ребёнком владеют противоречивые желания, неосознанные влечения, хаос, тревога, страх, агрессия. Однако при всей своей внешней активности, внутренне он пассивен: он подобен щепке, влекомой бурным потоком страстей. Такой ребёнок просто не понимает, что его поведение может повлечь за собой какие-то неприятные последствия. Двигательная расторможенность сочетается у гиперактивного ребёнка с пониженным вниманием и памятью, повышенной утомляемостью.

Естественно, что с таким ребёнком нужно обращаться особым образом. Вот несколько советов:

- Гиперактивному ребёнку необходим строгий режим дня: повесьте на стену подробное расписание и апеллируйте к нему как к некой данности, не зависящей от Вашей воли. На дошкольников это действует мобилизующе.
- Если ребёнку пора заканчивать игру, не требуйте, чтобы он сделал это немедленно, а предупредите заранее. Вообще таких детей приходится просить несколько раз.
- Гиперактивному ребёнку следует тщательно дозировать впечатления. Для него вреден избыток даже приятных впечатлений.
- Научитесь ловить момент, когда ребёнок начинает возбуждаться, но ещё не перевозбудился окончательно. Постарайтесь отвлечь ребёнка: повторение слов создаёт определённый ритм, завораживает, а телесный контакт расслабляет. Поэтому обнимите ребёнка и скажите ему что-нибудь ласковое.
- С любыми детьми важно общаться в режиме диалога, а с гиперактивными-особенно.
- Гиперактивным детям надо усиленно «развивать голову»: приучите его осмысливать происходящее, задумываться о причинах и прогнозировать последствия своих действий, правильно интерпретировать свои чувства и чувства других людей.
- Так как у таких детей сниженное внимание, их обязательно надо заинтересовывать, а также стараться, чтобы во время занятий их ничто не отвлекало.
- При оформлении детской комнаты следует избегать ярких красок и сложных орнаментов, не давать сразу много игрушек).
- Родители должны привыкнуть говорить размеренно, успокаивающе, без раздражения.

