

Принят  
Педагогический совет ГБДОУ №60  
протокол от 26.08.2021г. №1



Утвержден  
Заведующий ГБДОУ №60

Т.А. Голубева

Приказ от 30.08.2021г. №59

**Режим дня групп на 2021-2022 учебный год**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Центра развития ребенка - детского сада №60 Приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

## Режим дня детей младшей группы №9

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Четвертый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.25 – 9.40	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.40	9.00 – 9.15	
Музыка		9.25 – 9.40			9.25 – 9.40	
Физкультурное занятие Переодевание	8.55 – 9.10 9.10 – 9.25		9.30 – 9.45 9.15 – 9.30			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.40 – 10.30	9.15 – 9.25 9.40 – 10.30	9.45 – 10.30	9.40 – 10.30	9.15 – 9.25 9.40 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение				15.10 – 15.25 (2)		
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение		15.10 – 15.25(2)				
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	

Уход домой	До 19.00					
------------	----------	----------	----------	----------	----------	--

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей младшей группы № 10

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Четвертый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.15	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45	9.00 – 9.15	9.00 – 9.40	
Музыка	9.25 – 9.40			9.25 – 9.40		
Физкультурное занятие Переодевание		8.55 – 9.10 9.10 – 9.25	9.00 – 9.15 9.15 – 9.30			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.15 – 9.25 9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.45 – 10.30	9.15 -9.25 9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.10 – 15.25(1)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение				15.10 – 15.25(2)		
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей средней группы № 11

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Пятый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.30 – 9.50	9.00 – 9.20	
Музыка		9.55 – 10.15			9.55 – 10.15	
Физкультурное занятие Переодевание	9.25 – 9.45			9.00 - 9.20 9.20 – 9.30		
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.20 – 9.25 9.45 – 10.35	9.20 – 9.55	9.50 – 10.35	9.50 – 10.35	9.20 – 9.55 10.15 - 10.35	
2 –ой завтрак	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение				15.10 -15.30(2)		
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение	15.10–15.30 (3)					
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей средней группы № 7

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Пятый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.00 – 9.20	9.30 – 9.50	
Музыка	9.55 – 10.15			9.55 – 10.15		
Физкультурное занятие Переодевание		9.25 – 9.45			9.00 – 9.20 9.20 – 9.30	
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.20 – 9.55 10.15 – 10.35	9.20 – 9.25 9.45 – 10.35	9.50 – 10.35	9.20 – 9.55 10.15 – 10.35	9.50 – 10.35	
2 –ой завтрак	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.10 – 15.30 (2)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.10 – 15.30 (3)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей старшей группы № 6

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 10.00	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	
Музыка		10.25 – 10.50			10.25 – 10.50	
Физкультурное занятие Переодевание	10.00 – 10.25 10.25 – 10.45			9.35 – 10.00 9.25-9.35		
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.25 – 10.00	9.25 – 10.30	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45	9.25 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55 – 12.10	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	11.00 – 12.10	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.05 – 15.30 (3)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.05 – 15.30 (4)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей старшей группы № 8

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт – Петербурга)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 -10.00	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	
Музыка	10.25 – 10.50			10.25 – 10.50		
Физкультурное занятие		10.00 – 10.25			9.35 – 10.00	
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.25 – 10.25	9.25 – 10.00 10.25 – 10.45	10.00 – 10.45	9.25 – 10.30	9.25 – 9.35 10.00 – 10.45	
2 –ой завтрак	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.05 – 15.30 (3)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение	15.05-15.30 (4)					
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей подготовительной группы № 12

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	
Музыка		11.30 – 12.00			11.30 – 12.00	
Физкультурное занятие	10.40 – 11.10			10.15 – 10.45		
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	10.10-10.30	10.10 – 10.15	10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.10– 12.15	10.40 – 11.30	10.40 – 12.15	10.55 – 12.15	10.40 – 11.30	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение						
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение						
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей подготовительной группы № 5

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт – Петербурга)

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00- 10.10	
Музыка	11.30 – 12.00			11.30 – 12.00		
Физкультурное занятие		10.40 – 11.10			10.15 – 10.45	
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	10.10 – 10.30	10.10 - 10.30	10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	10.10 - 10.15	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 – 11.30	11.10 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 11.30	10.55 – 12.15	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение						
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение						
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей 1 младшей группы №1

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт – Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	
Музыка		9.00 – 9.10			9.00 – 9.10	
Физкультурное занятие	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30	9.20 – 9.30		
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00					
2 –ой завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, переодевание после прогулки)	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение						
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение						
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	
Уход домой	До 19.00					

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей 1 младшей группы №4

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие) <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	
Музыка	9.00 – 9.10			9.00 – 9.10		
Физкультурное занятие		9.20 - 9.30	9.20 – 9.30		9.20 - 9.30	
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00					
2 –ой завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, переодевание после прогулки)	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение						
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение						
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	
Уход домой	До 19.00					

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

## Режим дня детей группы кратковременного пребывания №13

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 -9.20	9.00 - 9.20	9.00 -9.20	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.30 – 10.00 11.20 – 12.00	9.30 – 10.00 11.50 – 12.00	9.30 – 10.00 11.50 – 12.00	9.30 – 10.00 11.20 – 12.00	9.30 – 10.00	
Музыка	11.10 – 11.20			11.10 – 11.20		
Физкультурное занятие		11.40 – 11.50	11.40 – 11.50		11.40 – 11.50	
2 –ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, переодевание после прогулки)	10.10 – 11.10	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.10	10.10 – 11.40	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Уход домой	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30	

## Режим дня детей группы кратковременного пребывания №14

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга  
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыка		15.50 – 16.00			15.50 – 16.00	
Физкультура	16.20 – 16.30		16.20 – 16.30	16.20 – 16.30		
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	
Специально организованная образовательная деятельность (занятие)	15.50 – 16.00	16.20 – 16.30	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	16.20 – 16.30	
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	
Уход домой	До 19.00					