

**ПРИНЯТА:**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №60

Протокол от «26» августа 2021г. №1



**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ГБДОУ № 60 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный	Сроки проведения	Отметка о выполнении
1	Использование вариативных режимов дня	- типовой режим дня по возрастным группам; - индивидуальный режим дня; - коррекция учебной нагрузки; - щадящий режим работы в период повышения заболеваемости; - скорректированный режим дня в летний период;	Воспитатели Старший воспитатель Старшая медицинская сестра	XI-III IV	
2	Психологическое сопровождение	- создание психологического климата в ГБДОУ; - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов	Все сотрудники. Все педагоги.	1 раз в квартал	

		<p>детской деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми;</li> <li>-формирование основ коммуникативной деятельности у детей;</li> <li>-медико-психологические консультации для родителей по преемственности воспитания детей;</li> <li>-психологическая поддержка руководства в адаптационном периоде;</li> </ul>	<p>Педагоги, специалисты.</p> <p>Педагоги.</p> <p>Старшая медсестра</p>		
3	<p>Разнообразные виды организации решения двигательной активности ребенка.</p> <p>Специально организованная образовательная деятельность (занятия)</p> <p>Совместная и самостоятельная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-утренняя гимнастика;</li> <li>-физ. занятия;</li> <li>-физкультминутка;</li> <li>-бодрящая гимнастика;</li> <li>-плавание;</li> <li>-ЛФК;</li> <li>-стрейчинг.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>-спортивные праздники;</li> <li>-спортивные игры;</li> <li>-подвижные игры на воздухе и в помещении;</li> <li>-дни здоровья;</li> <li>-спортивные досуги.</li> </ul> <p>-самостоятельная двигательная деятельность детей.</p>	<p>Педагоги, руководитель ФВ</p> <p>Руководитель ФВ</p> <p>Педагоги</p> <p>Руководитель ФВ Педагоги</p>	постоянно	
4	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> <li>-развитие представления и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья;</li> <li>-воспитание общих и индивидуальных навыков, интереса и любви к физической активности;</li> </ul>	<p>Педагоги Специалисты</p> <p>Педагоги</p>	постоянно	

		-формирование основ безопасности жизнедеятельности.	Педагоги Специалисты		
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	План работы медицинского персонала		постоянно	
5.1	Общеукрепляющие мероприятия	-режим теплового комфорта в выборе одежды; - режим проветривания и оптимальной вентиляции во время дневного сна; -умывание прохладной водой; -воздушные и солнечные ванны; -закаливание естественными физическими факторами; - местные и общие воздушные ванны; -контрастные водные ванны для ног в летний период; -кварцевание и дезинфицирующие процедуры групп; -ионизация и увлажнение воздуха.	Педагоги, Старшая медсестра	По сезону  Постоянно  Постоянно  В течение года В теплый период года  постоянно	
5.2	Коррекционные мероприятия	-диспансеризация 2 раза в год (профилактические осмотры детей); -ЛФК; -коррекция адаптационных нарушений; -осмотр ЧБД педиатром ежемесячно с последующей коррекцией; -полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу; -коррекция речевого нарушения; -фитотерапия по предписанию врача	Врач  Психолог  Врач  Врач, медсестра Учитель-логопед Медсестра	IX, III  В течение года IX-V  постоянно II-IV X-IV	
5.3	Организация питания	-сбалансированное питание в соответствии с в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания:	Мед. сестра Заведующий	постоянно	
6	Работа с семьей	-проведение совместных спортивных праздников и досугов;	Руководитель ФВ	постоянно	

		-фотоотчеты, репортажи; -консультации; -открытые занятия;	Специалисты		
--	--	---	-------------	--	--