

Приложение №2 к плану работы  
ГБДОУ №60 на 2022-2023 учебный год

Принята:  
Педагогическим советом ГБДОУ №60  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2022 № 1

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ №60  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Т.А. Голубева  
Приказ от 30.08.2022 № 63

**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ГБДОУ № 60 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный	Сроки проведения	Отметка о выполнении
1	Использование вариативных режимов дня	- типовой режим дня по возрастным группам; - индивидуальный режим дня; - коррекция учебной нагрузки; - щадящий режим работы в период повышения заболеваемости; - скорректированный режим дня в летний период;	Воспитатели Старший воспитатель Старшая медицинская сестра	XI-III IV	
2	Психологическое сопровождение	- создание психологического климата в ГБДОУ; - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности; - лично-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми; - формирование основ коммуникативной деятельности у детей; - медико-психологические консультации для родителей по преемственности воспитания	Все сотрудники. Все педагоги.  Педагоги, специалисты.  Педагоги.  Старшая медсестра	1 раз в квартал	

		детей; -психологическая поддержка руководства в адаптационном периоде;			
3	Разнообразные виды организации решения двигательной активности ребенка.  Специально организованная образовательная деятельность (занятия)  Совместная и самостоятельная деятельность	-утренняя гимнастика; -физ. занятия; -физкультминутка; -бодрящая гимнастика; -плавание; -хореография  -спортивные праздники; -спортивные игры; -подвижные игры на воздухе и в помещении; -дни здоровья; -спортивные досуги.  -самостоятельная двигательная деятельность детей.	Педагоги, руководитель ФВ  Руководитель ФВ  Педагоги  Руководитель ФВ Педагоги	постоянно	
4	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	-развитие представления и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья; -воспитание общих и индивидуальных навыков, интереса и любви к физической активности; -формирование основ безопасности жизнедеятельности.	Педагоги Специалисты  Педагоги  Педагоги Специалисты	постоянно	
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	План работы медицинского персонала		постоянно	
5.1	Общеукрепляющие мероприятия	-режим теплового комфорта в выборе одежды;	Педагоги, Старшая медсестра	По сезону	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- режим проветривания и оптимальной вентиляции во время дневного сна;</li> <li>-умывание прохладной водой;</li> <li>-воздушные и солнечные ванны;</li> <li>-закаливание естественными физическими факторами;</li> <li>- местные и общие воздушные ванны;</li> <li>-контрастные водные ванны для ног в летний период;</li> <li>-кварцевание и дезинфицирующие процедуры групп;</li> <li>-ионизация и увлажнение воздуха.</li> </ul>		<p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года В теплый период года</p> <p>постоянно</p>	
5.2	Коррекционные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> <li>-диспансеризация 2 раза в год (профилактические осмотры детей);</li> <li>-коррекция адаптационных нарушений;</li> <li>-осмотр ЧБД педиатром ежемесячно с последующей коррекцией;</li> <li>-полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу;</li> <li>-коррекция речевого нарушения;</li> </ul>	<p>Врач</p> <p>Психолог Врач</p> <p>Врач, медсестра Учитель-логопед Медсестра</p>	<p>IX, III</p> <p>В течение года IX-V</p> <p>постоянно II-IV X-IV</p>	
5.3	Организация питания	-сбалансированное питание в соответствии с в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания:	<p>Мед. сестра Заведующий</p>	постоянно	
6	Работа с семьей	<ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение совместных спортивных праздников и досугов;</li> <li>-фотоотчеты, репортажи;</li> <li>-консультации;</li> <li>-открытые занятия;</li> </ul>	<p>Руководитель ФВ</p> <p>Специалисты</p>	постоянно	