

Принята:
Педагогическим советом ГБДОУ №60
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2023 № 1



Подписан: Голубева Татьяна
Александровна
DN: С=RU, OU=Заведующий,
O=ГБДОУ №60 Приморского
района Санкт-Петербурга,
CN=Голубева Татьяна
Александровна,
E=gdou60.prim.spb@mail.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Местоположение: Санкт-Петербург
Дата: 2023-09-08 14:40:54

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №60
Приморского района Санкт-Петербурга
Т.А. Голубева
Приказ от 30.08.2023 № 53-о/д

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ГБДОУ № 60 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный	Сроки проведения	Отметка о выполнении
1	Использование вариативных режимов дня	- типовой режим дня по возрастным группам; - индивидуальный режим дня; - коррекция учебной нагрузки; - щадящий режим работы в период повышения заболеваемости; - скорректированный режим дня в летний период;	Воспитатели Старший воспитатель медицинская сестра	XI-III IV	
2	Психологическое сопровождение	- создание психологического климата в ГБДОУ; - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности; - лично-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми; - формирование основ коммуникативной деятельности у детей; - медико-психологические консультации для родителей по преемственности воспитания детей; - психологическая поддержка руководства в	Все сотрудники. Все педагоги. Педагоги, специалисты. Педагоги. Медсестра	1 раз в квартал	

		адаптационном периоде;			
3	Разнообразные виды организации решения двигательной активности ребенка. Занятия Совместная и самостоятельная деятельность	-утренняя гимнастика; -физ. занятия; -физкультминутка; -бодрящая гимнастика; -плавание; -стрейчинг. -спортивные праздники; -спортивные игры; -подвижные игры на воздухе и в помещении; -дни здоровья; -спортивные досуги. -самостоятельная двигательная деятельность детей.	Воспитатели, руководитель ФВ Руководитель ФВ Руководитель ФВ Воспитатели	постоянно	
4	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	-развитие представления и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья; -воспитание общих и индивидуальных навыков, интереса и любви к физической активности; -формирование основ безопасности жизнедеятельности.	Воспитатели Специалисты Воспитатели Воспитатели Специалисты	постоянно	
5	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	План работы медицинского персонала		постоянно	
5.1	Общеукрепляющие мероприятия	-режим теплового комфорта в выборе одежды; - режим проветривания и оптимальной вентиляции во время дневного сна; -умывание прохладной водой; -воздушные и солнечные ванны;	Воспитатели; медсестра	По сезону Постоянно Постоянно	

		<ul style="list-style-type: none"> -закаливание естественными физическими факторами; - местные и общие воздушные ванны; -контрастные водные ванны для ног в летний период; -кварцевание и дезинфицирующие процедуры групп; -увлажнение воздуха. 		<p>В течение года В теплый период года</p> <p>постоянно</p>	
5.2	Коррекционные мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> - профилактические осмотры детей; -коррекция адаптационных нарушений; -осмотр ЧБД педиатром ежемесячно с последующей коррекцией; -полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу; -коррекция речевого нарушения; 	<p>Врач</p> <p>Психолог</p> <p>Врач</p> <p>Врач, медсестра</p> <p>Учитель-логопед</p>	<p>IX, III</p> <p>В течение года IX-V постоянно</p> <p>II-IV X-IV</p>	
5.3	Организация питания	-сбалансированное питание в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания:	<p>Мед. сестра</p> <p>Заведующий</p>	постоянно	
6	Работа с семьей	<ul style="list-style-type: none"> -проведение совместных спортивных праздников и досугов; -фотоотчеты, репортажи; -консультации; -открытые занятия; 	<p>Руководитель ФВ</p> <p>Специалисты</p>	постоянно	