



Подписан: Голубева Татьяна Александровна
DN: С=RU, OU=Заведующий,
O=ГБДОУ №60 Приморского района Санкт-Петербурга,
SN=Голубева Татьяна Александровна,
E=gdou60.prim.spb@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Санкт-Петербург
Дата: 2023-09-08 14:40:54

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ № 60
_____ Т.А. Голубева

Режим дня детей младшей группы №6

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Четвертый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.25 – 9.40	9.00 – 9.15	9.30 – 9.45	9.00 – 9.40	9.00 – 9.15	
Музыка		9.25 – 9.40			9.25 – 9.40	
Физкультурное занятие	8.55 – 9.10		9.00 – 9.15			
Переодевание	9.10 – 9.25		9.15 – 9.30			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.40 – 10.30	9.15 – 9.25 9.40 – 10.30	9.45 – 10.30	9.40 – 10.30	9.15 – 9.25 9.40 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение				15.15 – 15.30 (2)		
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение		15.10 – 15.25(2)				
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей младшей группы № 8

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Четвертый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.15	9.25 – 9.40	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.40	
Музыка	9.25 – 9.40			9.25 – 9.40		
Физкультурное занятие Переодевание		8.55 – 9.10 9.10 – 9.25	9.30 – 9.45 9.15 – 9.30			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.15 – 9.25 9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.45 – 10.30	9.15 -9.25 9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	10.45 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.15 – 15.30(1)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение				15.10 – 15.25(2)		
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей средней группы № 12

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Пятый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.30 – 9.50	9.00 – 9.20	
Музыка		9.55 – 10.15			9.55 – 10.15	
Физкультурное занятие Переодевание	9.25 – 9.45			9.00 - 9.20 9.20 – 9.30		
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.20 – 9.25 9.45 – 10.35	9.20 – 9.55	9.50 – 10.35	9.50 – 10.35	9.20 – 9.55 10.15 - 10.35	
2 –ой завтрак	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение				15.10 -15.30(2)		
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение	15.10–15.30 (3)					
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей средней группы № 5

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Пятый год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.00 – 9.20	9.30 – 9.50	
Музыка	9.55 – 10.15			9.55 – 10.15		
Физкультурное занятие Переодевание		9.25 – 9.45			9.00 – 9.20 9.20 – 9.30	
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.20 – 9.55 10.15 – 10.35	9.20 – 9.25 9.45 – 10.35	9.50 – 10.35	9.20 – 9.55 10.15 – 10.35	9.50 – 10.35	
2 –ой завтрак	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.10 – 15.30 (2)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.10 – 15.30 (3)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей старшей группы № 9

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.35 – 10.00	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	
Музыка		10.25 – 10.50			10.25 – 10.50	
Физкультурное занятие Переодевание	10.00 – 10.25 10.25 – 10.45			9.35 – 10.00 9.25-9.35		
Хореография Переодевание	15.10-15.35 15.35-15.45		9.00-9.25 9.25-9.35			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.25 – 10.00	9.25 – 10.30	10.00 – 10.45	10.00 – 10.45	9.25 – 10.30	
2 –ой завтрак	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55 – 12.10	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	11.00 – 12.10	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение				15.10-15.35 (2)		
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.05 – 15.30 (2)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей старшей группы № 10

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт – Петербурга)

Режимные моменты	Шестой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 -9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	
Музыка	10.25 – 10.50			10.25 – 10.50		
Физкультурное занятие		10.00 – 10.25			9.35 – 10.00	
Хореография Переодевание	15.40-16.05		9.40-10.05 9.25-9.40			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.25 – 10.25	9.25 – 10.00 10.25 – 10.45	10.05 – 10.45	9.25 – 10.30	9.25 – 9.35 10.00 – 10.45	
2 –ой завтрак	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение				15.10-15.35 (4)		
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.10-15.35 (1)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.05 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:

Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей подготовительной группы № 11

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	
Музыка		11.30 – 12.00			11.30 – 12.00	
Физкультурное занятие	10.40 – 11.10			10.15 – 10.45		
Хореография			11.30-12.00			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	10.10-10.30	10.10 – 10.15	10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.10– 12.15	10.40 – 11.30	10.40 – 11.30	10.55 – 12.15	10.40 – 11.30	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны, игры	15.05 – 15.40	15.05 – 15.30	15.05 – 15.40	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение	15.10-15.40 (1)					
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.10-15.40 (4)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00 – 16.35	15.50 – 16.35	16.00 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей подготовительной группы № 7

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт – Петербурга)

Режимные моменты	Седьмой год жизни					Примечание
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00- 10.10	
Музыка	11.30 – 12.00			11.30 – 12.00		
Физкультурное занятие		10.40 – 11.10			10.15 – 10.45	
Хореография	16.10-16.40		10.20-10.50			
Переодевание	15.50-16.10		10.10-10.20			
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	10.10 –10.30 12.00 – 12.15	10.10 – 10.30		10.10 – 10.30 12.00 – 12.15	10.10 - 10.15	
2 –ой завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 – 11.30	11.10 – 12.15	11.00 – 12.15	10.40 – 11.30	10.55 – 12.15	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокр. на 30 мин. При -20 гр. и 15 м/с – отмен.
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные ванны	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	15.05 – 15.40	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение			15.10-15.40 (4)			
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение			15.10-15.40 (3)			
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности		15.50 – 16.35	16.00 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей 1 младшей группы №1

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт – Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	
Музыка		9.00 – 9.10			9.00 – 9.10	
Физкультурное занятие	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30	9.20 – 9.30		
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	
2 –ой завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, переодевание после прогулки)	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение						
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение						
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
 Заведующий ГБДОУ № 60
 _____ Т.А. Голубева

Режим дня детей 1 младшей группы №4

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
 (ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 - 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия <i>Общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы</i>	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30	9.00 – 9.10	
Музыка	9.00 – 9.10			9.00 – 9.10		
Физкультурное занятие		9.20 - 9.30	9.20 – 9.30		9.20 - 9.30	
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	9.10 – 9.20 9.30 – 10.00	
2 –ой завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, переодевание после прогулки)	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыкальная досуговая деятельность, развлечение						
Физкультурная досуговая деятельность, развлечение						
Игры, досуг, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ № 60
_____ Т.А. Голубева

Режим дня детей группы кратковременного пребывания №13

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием, игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 -9.20	9.00 - 9.20	9.00 -9.20	
Занятия	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.30 – 10.00 11.20 – 12.00	9.30 – 10.00 11.50 – 12.00	9.30 – 10.00 11.50 – 12.00	9.30 – 10.00 11.20 – 12.00	9.30 – 10.00	
Музыка	11.10 – 11.20			11.10 – 11.20		
Физкультурное занятие		11.40 – 11.50	11.40 – 11.50		11.40 – 11.50	
2 –ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультурные/спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, переодевание после прогулки)	10.10 – 11.10	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.10	10.10 – 11.40	При температуре ниже 15 гр. и скорости ветра более 7 м/с сокращается на 30 мин. При 15 гр. и 15 м/с - отменяется
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Уход домой	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30	

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ № 60
_____ Т.А. Голубева

Режим дня детей группы кратковременного пребывания №14

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №60 приморского района Санкт – Петербурга
(ГБДОУ № 60 Приморского района Санкт –Петербурга)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Музыка		15.50 – 16.00			15.50 – 16.00	
Физкультура	16.20 – 16.30		16.20 – 16.30	16.20 – 16.30		
Игры, досуг, совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	
Занятия	15.50 – 16.00	16.20 – 16.30	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	16.20 – 16.30	
Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	
Уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	