



Аннотация к рабочей программе инструкторов по физической культуре (плавание)

Рабочая программа по обучению плаванию для детей младших групп (3-4 года) (далее – Программа) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка детский сад №60 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным актом ГБДОУ, определяющим объем, порядок, содержание изучения образовательных областей образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ обучающимися в возрасте от трех до четырех лет. Программа является неотъемлемой частью основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, приведенной в соответствие с ФОП.

Цель реализации Программы:

- Реализация содержания основной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников

Задачи:

- Адаптировать детей к последующему процессу обучения плаванию.
- Развивать умение ориентироваться в водной среде.
- Сформировать устойчивый интерес к занятиям.
- Научить плескаться в воде. Способствовать закаливанию и оздоровлению детей.
- Укреплять мышцы тела и нижних конечностей.
- Учить самостоятельно раздеваться и одеваться.
- Объяснить правила поведения в воде.

Принципы и подходы к формированию Программы

- обеспечение охраны жизни, физического и психического здоровья детей;
- организация системы физкультурно-оздоровительной работы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей развития детей;
- обеспечение личностно-ориентированного и деятельностного подхода к физическому развитию воспитанников

Срок реализации программы 1 год