



Аннотация к рабочей программе инструкторов по физической культуре (плавание)

Рабочая программа инструкторов по физической культуре (плавание) старших групп (далее – Программа) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка детский сад №60 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным актом ГБДОУ, определяющим объем, порядок, содержание изучения образовательных областей образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ обучающимися в возрасте от пяти до шести лет. Программа является неотъемлемой частью основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ.

Цель реализации Программы:

- Реализация содержания основной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников

Задачи:

- Создание благоприятных условий адаптации и функциональных возможностей детского организма на занятиях в бассейне по обучению плаванию и закаливанию
- Укрепление мышечного корсета.
- Развитие координационных способностей (произвольного внимания, моторной памяти)

Принципы и подходы к формированию Программы

- обеспечение охраны жизни, физического и психического здоровья детей;
- организация системы физкультурно-оздоровительной работы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей развития детей;
- обеспечение лично-ориентированного и деятельностного подхода к физическому развитию воспитанников

Срок реализации программы 1 год