



## Аннотация к рабочей программе инструкторов по физической культуре (плавание)

Рабочая программа инструкторов по физической культуре (плавание) для подготовительных групп (далее – Программа) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка детский сад №60 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным актом ГБДОУ, определяющим объем, порядок, содержание изучения образовательных областей образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ обучающимися в возрасте от пяти до шести лет. Программа является неотъемлемой частью образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, приведенной в соответствие с ФОП.

Цель реализации Программы:

- Реализация содержания основной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников

Задачи:

- Становление ценностей здорового образа жизни, формирование полезных привычек.
- Способствовать укреплению здоровья ребенка, его гармоничному психофизическому развитию.
- Совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку.
- Повышать работоспособность организма.
- Обучать приемам самопомощи и помощи тонущему.
- Приобщать к здоровому образу жизни.
- Формировать гигиенические навыки быстро раздеваться и одеваться; правильно мыться под душем, оказывая помощь друг другу, пользуясь индивидуальными губками; насухо вытираться; сушить волосы под феном; следить за чистотой принадлежностей для бассейна.
- Плавание произвольным способом 7м.
- Уметь различать спортивные стили плавания

Срок реализации программы 1 год