



Аннотация к рабочей программе инструкторов по физической культуре (плавание)

Рабочая программа инструкторов по физической культуре (плавание) для подготовительных групп (далее – Программа) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка детский сад №60 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным актом ГБДОУ, определяющим объем, порядок, содержание изучения образовательных областей образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ обучающимися в возрасте от пяти до шести лет. Программа является неотъемлемой частью образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, приведенной в соответствие с ФОП.

Цель реализации Программы:

➤ Реализация содержания основной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников

Задачи:

➤ Становление ценностей здорового образа жизни, формирование полезных привычек.

➤ Способствовать укреплению здоровья ребенка, его гармоничному психофизическому развитию.

➤ Совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку.

➤ Повышать работоспособность организма.

➤ Обучать приемам самопомощи и помощи тонущему.

➤ Приобщать к здоровому образу жизни.

➤ Формировать гигиенические навыки быстро раздеваться и одеваться; правильно мыться под душем, оказывая помощь друг другу, пользуясь индивидуальными губками; насухо вытираться; сушить волосы под феном; следить за чистотой принадлежностей для бассейна.

➤ Плавание произвольным способом 7м.

➤ Уметь различать спортивные стили плавания

Срок реализации программы 1 год